

## Hvad kan du gøre?

Husk at du er et aktivt medlem af skolens personale. Meget kan løses med åbenhed og respekt i teamet, inden problemerne vokser sig store og næsten uløselige.

Når skolens APV – ArbejdsPladsVurdering - skal udarbejdes hvert 3. år, så deltag aktivt i registrering af problemfelter og forslag til handleplaner. Din AMR repræsenterer DIG, men kan kun hjælpe, hvis han ved, hvad der foregår.

Også skolens UMV – UndervisningsMiljøVurdering – er på mange skoler arbejdsmiljørepræsentantens område. Lad dine elever deltage i de forskellige undersøgelser for at kortlægge skolens undervisningsmiljø. Vær aktiv og positiv, når der skal laves handleplaner ud fra resultaterne.

Får du tilsendt eller udleveret et spørgeskema om din dagligdag og din arbejdsituation, så besvar det. De arbejdsmiljøansvarlige handler i blinde, hvis ikke de har en valid baggrund at orientere sig i.

## Din AMR vil gerne bruges!

Din AMR har via samarbejdet med den lokale kreds og kommune, sin uddannelse og sine kurser indsigt i, hvad der gælder på arbejdsmiljøområdet, så brug ham, når du er i tvivl. Han kan vejlede dig, både ved det akutte og det, der har varet længere tid.

Skolens AMR kan være repræsentant i skolens MED-udvalg, så du kan også bruge ham som talerør, når din eller skolens arbejdsituation berøres.

*Jeg var matematiklærer i en 2. klasse. To af drengene var meget svære at rumme og hidsede hele tiden hinanden op. Flere mandage havde jeg meldt mig syg, fordi jeg simpelthen ikke orkede klassen. Til sidst inviterede jeg vores AMR med til et klasseteammøde. Han snakkede med ledelsen, og der blev sat ind.*

## Lolland-Falsters Lærerforening

Gartnervænget 4  
4800 Nykøbing F  
Telefon: 54 82 25 64  
Fax: 54 82 25 65  
E-mail: 068@dlf.org  
www.kreds68.org



Udgivet forår 2011



Lolland-Falsters Lærerforening

## Et godt arbejdsmiljø er værd at kæmpe for!

*En folder om dig og din arbejdsmiljørepræsentant*



**Skolens navn:  
AMRs navn og kontakt-info.**

Forsidebillede:

Underskrivning af UMV af Lindeskovskolens AMR, elevrådsformand og ledelse



## Et godt arbejdsmiljø er værd at kæmpe for!

*Jeg var helt nyuddannet og skulle have min første forældresamtale. Hurtigt blev faren til barnet aggressiv. Pludselig rejste han sig og gik rundt om bordet mod mig... Det var meget ubehageligt*

### Hvad er en AMR's funktion?

Hvert andet år vælger en skole sin arbejdsmiljørepræsentant.

Din AMR er vigtig for dig og din skole. Han er den, der råber vagt i gevær, hvis noget omkring skolens arbejdsmiljø ikke fungerer. Han er medlem af skolens arbejdsmiljøgruppe, hvor han kan sikre sig, at arbejdsmiljølovgivningen og andre gældende regler bliver påtænkt overholdt f.eks. i forbindelse med sikkerheden i faglokaler, lovpligtige retningslinjer osv.

Skulle du en dag falde på et vådt gulv eller opleve en grænseoverskridende situation med en aggressiv forælder kan din arbejdsmiljørepræsentant hjælpe dig.

### Forebyggelse

En af de vigtigste opgaver for din AMR er at støtte op om at forebygge et dårligt arbejdsmiljø for dig og dine kollegaer. Det kan gøres på mange måder. Tydelige retningslinjer for, hvad der skal gøres i tilfælde af ubehagelige situationer er vigtige. En registrering af hændelsen til skolens eget brug er nødvendig for arbejdsmiljøgruppens forebyggende arbejde. Som lærere oplever vi ind imellem ubehagelige situationer, og for det meste kan vi heldigvis ryste dem af os. For mange er det forbundet med yderligere ubehag at skulle skrive ned, hvad der skete og dermed involvere andre.

### Skoleårets planlægning

Et andet sted din AMR kan hjælpe med at forebygge dårlig trivsel er i planlægningen af skoleåret. Traditionelt foregår fagfordeling og skemalægning i møder mellem TR og ledelsen, men AMR er lige så vigtig. Hvem skal ellers påpege en fagfordeling, der vil være belastende for lærer Pedersen, der også sidste år havde en vanskelig klasse, eller lærer Hansen, der jo lige har fået et lille barn, og derfor måske skal have et skema, der gør at hun kan hente den lille tidligt hver dag?

### Arbejdsmiljø og organisationen

Arbejdsmiljørepræsentanten (AMR) og tillidsrepræsentanten (TR) spiller en stor rolle i arbejdet omkring arbejdsmiljøet. De tillidsvalgte kan inddrage lokalkredsen i arbejdet. Kredsen arbejder med alle arbejdsmiljøspørgsmål af betydning i din kommune eller lokalområde og udbyder kurser og temadage om arbejdsmiljø

*Jeg havde gået hen over skolegården mange gange og vidste godt, at ved basketnettet var der en løs flise, som man skulle undgå. Denne dag havde jeg travlt og bar på en bunke stiletthæfter. Jeg snublede og slog mit knæ voldsomt. Næste morgen måtte jeg melde mig syg, fordi knæet var svulmet op, og jeg havde mange smerter.*